



Snelheid

De rijder voor in de groep geeft het tempo aan. Wat betreft snelheid houden we rekening met de samenstelling van de groep. Mocht het tempo te hoog liggen, geef dit dan aan.

Richtsnelheden groep A & B

Groep A: tempo 32 km/uur en meer.

Groep B: tempo gemiddeld 30 km/uur.

- Dinsdagavondrit: totaal 60 km, eerste helft tot een maximum van 35km/uur, tweede helft, snelheid afhankelijk van de groep 35-40km/uur.
- Donderdagavondrit, circa 50km, met een gemiddelde van 30km/uur.

Verder

- **Draag altijd een goede fietshelm!**
- **Voor elke rit geldt, samen uit, samen veilig weer thuis**
- **Houd je altijd aan de verkeersregels, ook bij rood licht!!!**
- **Wijs een medefietser op fouten maar blaf hem niet af. Help elkaar**
- **Zorg dat je fiets in goede staat is en neem een reserve binnenband mee**
- **Zo veel mogelijk twee aan twee rijden en voldoende afstand houden**
- **Als het nodig is om de groep smaller te laten worden passen wij het zgn. "ritsen" toe: de rijder aan de rechterkant maakt ruimte zodat de rijder links vóór hem kan invoegen**

Let tijdens het fietsen op kinderen en dieren die je tegen kunt komen. Zij kunnen zich onvoorspelbaar gedragen in het verkeer. Wij matigen onze snelheid bij het passeren

Wij zijn niet de enige weggebruikers en kunnen intimiderend overkomen. Ga niet onnodig schreeuwen naar andere weggebruikers

Bij afslaan naar links of rechts wordt gekeken of dit mogelijk is en steken we onze hand uit om elkaar, maar ook andere weggebruikers te attenderen van onze rijrichting

Rijders op koppositie die zich willen laten terugzakken rijden zich los van de groep door een klein sprintje, geeft vervolgens een handsignaal en laat zich afzakken naar de staart van de groep. Dit kan zowel aan de linker- als aan de rechterkant van de groep. Terugzakken gebeurt dus langs de buitenkanten van de groep.